Как подготовиться к УЗИ:

1. УЗИ органов брюшной полости

- Туда входит исследование Печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки, забрюшинного пространства.
- За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты). Допускается принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.
- Исследование проводится ОБЯЗАТЕЛЬНО натощак, пожалуйста, не ешьте за 6 часов и не пейте за 3 часа для того, чтобы получить более корректные данные.
- По времени процедура занимает 15-20 минут

2. УЗИ мочевого пузыря

- Перед исследованием необходимо наполнить мочевой пузырь – За 1–1,5 часа до исследования выпейте около 1-1,5 л. негазированной воды. Для детей объём рассчитывают по формуле: примерно 5–10 мл на 1 кг массы тела. Пейте воду постепенно, небольшими порциями (например, по 100–150 мл каждые 10–15 минут), а не сразу весь объём. Не мочитесь до конца исследования, чтобы врач мог увидеть четкие очертания органов.
- Процедура занимает около 10 минут

3. УЗИ матки и придатков (транс вагинальное/транс абдоминальное/транс ректальное)

- Транс вагинальное УЗИ проводится обязательно на пустой мочевой пузырь
- Транс абдоминальное УЗИ проводится обязательно на полный мочевой пузырь
- Транс ректальное УЗИ требует в день исследования опорожнить прямую кишку

Варианты:

Сделать очистительную клизму объёмом 1–1,5 литра (температура воды около 37 °C) за 1,5–2 часа до процедуры.

Использовать микроклизму (например, «Микролакс») за 30–40 минут до УЗИ.

Можно просто опорожнить кишечник естественным путём, но это не всегда гарантирует полное очищение ампулы прямой кишки.

- Процедура занимает 10-15 минут

4. УЗИ молочных желез

- Назначается обычно на 5-9 день цикла

5. УЗИ определение пола ребенка

- Наш доктор рекомендует проводить с 16 недели для более достоверной информации о поле.

6. УЗИ «от макушки до пяточек» - детям до 3 месяцев

- Туда входит Исследование брюшной и грудной полости, оценка работы почек и наличие аномалий, исследование тазобедренных суставов, оценка развития головного мозга с целью выявления врожденных аномалий, а также приобретенных во внутриутробном периоде или в процессе родовой деятельности.

7. **ЭЛАСТАГРАФИЯ ПЕЧЕНИ**
    - Обязательно натощак, либо 6 часов нее кушать 3 часа не пить!!!
    - С собой по возможности анализы АЛТ и АСТ (биохим.анализ крови)
8. **УЗИ при беременности**

    Подготовки не требуется.
    Скрининг беременности 1-го триместра проводится на сроке с 11 недель до 13 недель и 5 дней.
    Скрининг беременности 2-го триместра проводится на сроке беременности с 18 недель до 21 недели (**Обязательно** принести протокол предыдущего исследования).
    Скрининг беременности 3-го триместра проводится на сроке беременности с 30 недель до 34 недели (**Обязательно** принести протокол предыдущего исследования).